



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10.-15.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Dinslaken



Vormittags

Montag

9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde
10:30-11:15 Uhr Mobil und munter
11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/Backen
12:00-13:30 Uhr Mittagessen

Dienstag

9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde
10:30-11:15 Uhr Basketball
11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00-13:30 Uhr Mittagessen

Mittwoch

9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde
10:30-11:15 Uhr Bewegungsmix
11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00-13:30 Uhr Mittagessen

Donnerstag

9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde
10:30-11:15 Uhr Ausflug zum Eselhof
11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00-13:30 Uhr Mittagessen

Freitag

9:00-10:30 Uhr Frühstück/Zeitungsrunde
10:30-11:15 Uhr Spaziergang
11:15-11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/
12:00-13:30 Uhr Mittagessen



Nachmittags

Montag

13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe
14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30-16:00 Uhr Quizmix

Dienstag

13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe
14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30-16:00 Uhr Erinnerungszeit

Mittwoch

13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe
14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30-16:00 Uhr Schlagerquiz

Donnerstag

13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe
14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30-16:00 Uhr Plauderstunde

Freitag

13:00-14:00 Uhr Mittagsruhe
14:00-15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30-16:00 Uhr Stadt-Land-Fluss